

TESTNEVELÉS ÓRAREND

1084 BUDAPEST VIII., TAVASZMEZŐ U. 17.

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
08:00 - 09:40	Hiervarter Ákos	Borkovits Zoltán	Hönig László	Borkovits Zoltán	Borkovits Zoltán
	FITTSÉG MÉRÉS 20 fő 54-T-FM-N-K	ASZTALITENISZ 20 fő 59-T-AT-N-K	ASZTALITENISZ 20 fő 65-T-AT-N-K	LABDARÚGÁS 20 fő 71-T-LR-N-K	LABDARÚGÁS 20 fő 78-T-LR-N-K
09:50 - 11:30	Hiervarter Ákos/Hönig László	Borkovits Zoltán	Hönig László	Borkovits Zoltán/Hiervarter Ákos	Borkovits Zoltán
	LABDARÚGÁS/KONDI- CIONÁLÁS 20/20 fő 55-T-LR-N-K/56-T-EL-N-K	ASZTALITENISZ 20 fő 60-T-AT-N-K	ASZTALITENISZ 20 fő 66-T-LR-N-K	FUTÁS/KÜZDŐSPORT 25/30 fő 72-MSZ-FU-N-K/73-T-EL-N-K	LABDARÚGÁS 20 fő 79-T-LR-N-K
11:40 - 13:20	Hiervarter Ákos	Borkovits Zoltán	Hönig László	Hiervarter Ákos	Borkovits Zoltán
	LABDARÚGÁS 20 fő 57-T-LR-N-K	FUNKCIONÁLIS EDZÉS 15 fő 61-T-FE-N-K	LABDARÚGÁS 20 fő 67-T-LR-N-K	KÜZDŐSPORT KEMPO&KICK-BOKSZ 30 fő 74-T-EL-N-K	ASZTALITENISZ 20 fő 80-T-LR-N-K
13:30 - 15:10	Hiervarter Ákos	Borkovits Zoltán	Hönig László	Hönig László	Borkovits Zoltán
	LABDARÚGÁS 20 fő 58-T-RL-N-K	KONDI- CIONÁLÁS 25 fő 62-T-EL-N-K	RÖPLABDA csapatjáték haladóknak 15 fő 68-T-RL-N-K	KONDI- CIONÁLÁS 20 fő 75-T-EL-N-K	KONDI- CIONÁLÁS 25 fő 81-T-KE-N-K
15:20 - 17:00		Őri Gergely	Hönig László	Őri Gergely	
		KOSÁRLABDA haladóknak 15 fő 63-T-KO-N-K	TELJESÍTMÉNYTÚRA 30 fő 69-T-TT-N-K	KOSÁRLABDA haladóknak 15 fő 76-T-KO-N-K	
17:05-18:40		Borkovits Zoltán	Hönig László	Őri Gergely	
		FITTSÉG MÉRÉS 30 fő 64-T-FM-N-K	TELJESÍTMÉNYTÚRA 30 fő 70-T-TT-N-K	FITTSÉG MÉRÉS 30 fő 77T-FM-N-K	