

# TESTNEVELÉS ÓRAREND

1034 BUDAPEST III., DOBERDÓ U. 6.

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
08:00 - 09:40	Molnár Sándor	Bahor Zsolt	Molnár Sándor	Bahor Zsolt	Bahor Zsolt
	<b>ASZTALITENISZ</b> 20 fő 24-D-AT-N-K	<b>ASZTALITENISZ</b> 20 fő 29-D-AT-N-K	<b>RÖPLABDA</b> 20 fő 34-D-RL-N-K	<b>FLOORBALL</b> 20 fő 39-D-FB-N-K	<b>RÖPLABDA</b> 20 fő 44-D-RL-N-K
09:50 - 11:30	Molnár Sándor	Bahor Zsolt	Molnár Sándor	Bahor Zsolt	Bahor Zsolt
	<b>ASZTALITENISZ</b> 20 fő 25-D-AT-N-K	<b>LABDARÚGÁS</b> 20 fő 30-D-LR-N-K	<b>FITTSÉG MÉRÉS</b> 20 fő 35-D-FM-N-K	<b>TOLLASLABDA</b> 15 fő 40-D-TL-N-K	<b>ASZTALITENISZ</b> 16 fő 45-D-AT-N-K
11:40 - 13:20	Molnár Sándor	Molnárné Pajor Bea	Molnár Sándor	Bahor Zsolt	Bahor Zsolt
	<b>KOSÁRLABDA</b> 20 fő 26-D-RL-N-K	<b>PILATES</b> 20 fő 31-D-PI-N-K	<b>FUTÁS-KOCCOGÁS</b> 30 fő 36-D-FK-N-K	<b>KOSÁRLABDA</b> 20 fő 41-D-KO-N-K	<b>ASZTALITENISZ</b> 16 fő 46-D-AT-N-K
13:30 - 15:10	Molnár Sándor	Molnárné Pajor Bea	Molnár Sándor	Bahor Zsolt	
	<b>FUTÁS-KOCCOGÁS</b> 30 fő 27-D-FK-N-K	<b>GYÓGYTESTNEVELÉS</b> 20 fő 32-D-GT-N-K	<b>ASZTALITENISZ</b> 20 fő 37-D-AT-N-K	<b>FUNKCIONÁLIS EDZÉS</b> 15 fő 42-D-AT-N-K	
15:20 - 17:00	Molnár Sándor	Molnárné Pajor Bea	Molnár Sándor	Bahor Zsolt	
	<b>LABDARÚGÁS</b> 20 fő 28-D-LR-N-K	<b>ASZTALITENISZ</b> 20 fő 33-D-AT-N-K	<b>ASZTALITENISZ</b> 20 fő 38-D-AT-N-K	<b>FUTÁS-KOCCOGÁS</b> 25 fő 43-D-AE-N-K	
17:05- 18:40		Molnárné Pajor Bea			
		<b>ASZTALITENISZ HALADÓ + EDZÉS</b> 12 fő 82-D-AT-N-K			